



À ne pas oublier...

- Prenez votre **médication habituelle**, à moins d'un avis contraire du pharmacien;
- Toujours **manger un repas léger** avant un traitement. Évitez les aliments qui dégagent une forte odeur, exemple : frites, poisson, œufs, asperges, etc.;
- Vous **ne devez pas être à jeun** pour vos prises de sang avant le traitement;
- Évitez de porter du parfum, car l'odeur peut susciter des nausées ou des allergies;
- Après votre traitement, il est important de prévoir un **accompagnateur** pour le retour à la maison. Vérifiez auprès de l'infirmière si vous devez toujours être accompagné après chacun de vos traitements;
- Portez plusieurs couches de **vêtements chauds** que vous pourrez retirer au besoin.

Apportez

- Vos cartes : d'hôpital et d'assurance-maladie (RAMQ);
- Une bouteille d'eau;
- Vos médicaments contre la douleur si vous en prenez;
- Divertissements : livre, tablette, journaux, etc.;
- De plus, vous pouvez apporter une collation ou un repas froid lors de votre traitement.

Lors du premier traitement

Ne pas oublier de **rapporter le questionnaire** complété qui vous a été remis lors de votre dernière visite au CMS. Apportez, également, votre **liste à jour des médicaments et produits naturels que vous prenez**.