



## Centre de Référence pour Investigation Désigné

Information pour vous qui avez  
besoin d'**examens additionnels** à la  
suite de  **votre mammographie de**  
dépistage.

**418 682-7926**



Région de la Capitale-Nationale



DESCHÈNES FABIA  
CENTRE DES MALADIES DU SEIN  
HÔPITAL DU SAINT-SACREMENT

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## QU'EST-CE QUE LE CRID?

Le **CRID** ou le **Centre de Référence pour Investigation Désigné** offre des services aux femmes qui doivent passer des examens additionnels à la suite d'une mammographie de dépistage. Tous les examens sont **gratuits**.

Il est situé à l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec-Université Laval et fait partie de l'organisation des services du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) de la région de la Capitale-Nationale.

## POURQUOI DES EXAMENS ADDITIONNELS PEUVENT-ILS ÊTRE NÉCESSAIRES?

Ces examens permettent de préciser ce qui a été vu à la mammographie de dépistage.

Ne vous inquiétez pas inutilement, **9 fois sur 10, le résultat sera normal ou bénin.**

## QUI PEUT AVOIR ACCÈS AUX SERVICES DU CRID?

Les femmes ayant besoin d'examens additionnels à la suite d'une **mammographie de dépistage**:

- > les femmes de 50 à 69 ans, **participant au PQDCS**;
- > les femmes de 35 à 49 ans et celles de 70 ans ou plus.

Au CRID, les délais pour les examens additionnels (mammographie et échographie) sont plus rapides et les femmes sont prises en charge par une équipe multidisciplinaire spécialisée.

## COMMENT PRENDRE VOTRE RENDEZ-VOUS?

Votre rendez-vous au CRID peut être pris par votre médecin traitant, votre infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou par vous-même en communiquant au numéro **418 682-7926**.

## QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS AU CRID?

- > **Examens radiologiques additionnels** (mammographie, échographie, biopsie ou IRM);
- > **Évaluation médicale** par un **médecin du Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia**;
- > Information et soutien donnés par une **infirmière**;
- > Accompagnement par une **intervenante psychosociale**, si nécessaire.

## COMMENT SE DÉROULE UNE VISITE AU CRID?

- Vous effectuez des examens additionnels (clichés supplémentaires de mammographie, échographie) en radiologie si nécessaire et si possible le même jour que la visite avec le médecin.
- Vous vous présentez à l'accueil du CRID au 3<sup>e</sup> étage de l'aile K.
- Vous rencontrez l'infirmière qui:
  - > vous pose des questions en vue de la rencontre avec le médecin;
  - > répond à vos questions;
  - > vous donne des informations sur l'investigation.
- Vous rencontrez par la suite le médecin qui :
  - > effectue l'examen clinique des seins;
  - > vous informe du résultat des examens.

Si une biopsie à l'aiguille en radiologie est nécessaire pour compléter votre investigation, le médecin en fera la demande (la responsable des rendez-vous en radiologie vous rappellera pour fixer le jour et l'heure de l'examen). Ne vous alarmez pas, n'oubliez pas que vous êtes dans un processus de dépistage. Cet examen vise à poser un diagnostic précis et toute l'équipe travaille dans le but de vous rassurer.

## LORSQUE VOTRE INVESTIGATION AU CRID EST COMPLÉTÉE, QUE SE PASSE-T-IL?

Selon le résultat des examens :

- > vous êtes libérée du CRID et le médecin vous explique la conduite à tenir soit un retour au dépistage dans 2 ans, soit un suivi particulier (ex. : mammographie dans 6, 12 et 24 mois). Vous recevrez une lettre vous rappelant les recommandations de suivi;
- > sinon, le médecin vous oriente vers un chirurgien de l'équipe, si votre état le requiert et votre médecin ou IPS en est avisé.

Un rapport détaillé de l'investigation complétée sera envoyé à votre médecin traitant, ou à votre IPS, qui aura ainsi toutes les informations pour assurer votre suivi et qui vous remettra les prescriptions pour les examens de contrôle s'il y a lieu.

**N'oubliez pas qu'après 24 mois, il est important de continuer à participer au PQDCS.**

## CENTRE DE RÉFÉRENCE POUR INVESTIGATION DÉSIGNÉ (CRID)



> **Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec-Université Laval**  
1050, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1S 4L8

**Pour prendre un rendez-vous** ou si vous désirez des renseignements supplémentaires, vous pouvez téléphoner au **418 682-7926**. À ce numéro, une infirmière est également disponible pour répondre à toutes vos questions.

### Vous êtes anxieuse?

Communiquez avec notre intervenante psychosociale au 418 682-7994 ou sans frais au 1 877 682-7596. Elle est disponible pour vous.

Si vous voulez plus d'information sur les examens additionnels, consultez le :

**[www.depistagesesein.ca](http://www.depistagesesein.ca)**