

## LES PROTHÈSES MAMMAIRES EXTERNES

Document d'information  
à l'intention de la clientèle mastectomisée

CHU de Québec – Hôpital du Saint-Sacrement

Avril 2022

## Les prothèses mammaires externes

**Il existe deux types de prothèses mammaires externes soit la prothèse temporaire et la prothèse permanente.**

### La prothèse mammaire temporaire

La prothèse temporaire peut être tricotée ou en tissu. L'intérieur est composé de fibres polyester qui peut être ajusté selon le volume du sein. Elle est lavable et se fixe à l'intérieur du soutien-gorge avec des épingles ou se glisse dans la pochette des soutiens-gorge post-mastectomie. Légère et souple, elle évite donc toute pression sur la cicatrice. Cette prothèse peut être portée immédiatement après la chirurgie si elle est portée dans un soutien-gorge souple et sans couture (soutien-gorge d'exercice) ou avec une camisole post-opératoire. Le port de la prothèse doit se faire de façon progressive selon votre tolérance. Si vous n'avez pas ce type de vêtement, il est recommandé d'attendre 8 à 10 jours après l'intervention ou le retrait du drain. Après ce délai, vous pourrez fixer la prothèse temporaire sur les soutiens-gorge habituellement portés et la mettre quelques heures au début puis plus longtemps par la suite.

Cette prothèse est temporaire, en raison de sa légèreté qui ne compense pas le poids du sein opéré. Pour certaines personnes, l'asymétrie des seins peut expliquer l'apparition d'une douleur à l'épaule ou au dos, ainsi qu'une modification de la posture.

**Pour vous procurer une prothèse temporaire, vous devez faire une demande auprès des différents organismes bénévoles.**

## La prothèse mammaire permanente

Dès que la plaie chirurgicale est complètement guérie et qu'il n'y a plus d'enflure, la prothèse permanente peut être portée. Un délai minimum de 8 semaines après votre intervention est généralement recommandé avant de la porter.

La prothèse mammaire permanente est constituée de gel de silicone, elle est offerte dans un éventail de styles, de formes et de grandeurs. Son poids est semblable au sein naturel. Elle se porte dans le soutien-gorge, dans la pochette du soutien-gorge post-mastectomie ou de la camisole post-mastectomie. Le port doit se faire graduellement (quelques heures au début puis plus longtemps par la suite).

Ce type de prothèse se vend dans les boutiques spécialisées. Il est préférable de prendre un rendez-vous avec une spécialiste qui vous aidera à bien choisir et à bien ajuster la prothèse permanente. Cette rencontre peut parfois prendre jusqu'à une heure. Il est également conseillé d'apporter un chandail ajusté lors de l'achat.

Il existe aussi des prothèses conçues pour la baignade. Vous pouvez vous procurer des maillots de bain adaptés avec une pochette pour y glisser la prothèse.

Le **Programme des prothèses mammaires externes de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ)** <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/protheses-mammaires-externes> rembourse jusqu'à un montant maximum, le coût d'achat ou de remplacement d'une prothèse mammaire permanente externe sous certaines conditions. Lors d'une première demande, l'ordonnance médicale confirmant votre mastectomie, remise au départ de votre chirurgie, devra être jointe au formulaire de *Demande de remboursement* <https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/media/2911> de la RAMQ. Consultez les deux liens pour obtenir plus d'informations. Notez que certains fournisseurs de prothèses remettent également ces documents.

La plupart des assurances privées remboursent une partie des prothèses mammaires permanentes. Informez-vous auprès de votre compagnie d'assurances si vous n'avez pas reçu un remboursement complet de la part du gouvernement. Si le montant n'est pas entièrement couvert, il peut généralement être inclus parmi les frais médicaux admissibles pour l'impôt.

## La prothèse mammaire permanente (suite)

Pour connaître les fournisseurs de prothèses mammaires permanentes, vous devez contacter la **Fondation québécoise du cancer (FQC)** par téléphone au 418 657-5334 poste 107 ou au 1 800 363-0063 ou sur le site Internet [www.info-cancer.com](http://www.info-cancer.com) .



Info-cancer 1 800 363-0063

### Régions

Québec 418 657-5334 poste 107

Lévis 418 657-5334

Estrie 819 822-2125

Outaouais 819 561-2262

Mauricie 819 693-4242

[infocancer@fqc.qc.ca](mailto:infocancer@fqc.qc.ca)

La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes atteintes et leurs proches, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes. Nous sommes là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, réconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.

## Fournisseurs de prothèses mammaires temporaires



[awesomebreastforms.org](http://awesomebreastforms.org)

Prothèses mammaires crochetées et tricotées à la main pour les femmes qui ont subi une chirurgie mammaire.

Nos prothèses mammaires sont entièrement gratuites pour toute femme ayant subi une mastectomie ou une tumorectomie.

Ces prothèses légères, confortables et très douces sont disponibles à titre gratuite. Elles sont tricotées avec amour par nos merveilleuses bénévoles.



[knittedknockerscanada.com](http://knittedknockerscanada.com)



**Les mailles joyeuses**

Tél. : 819 479-8778

[tricot.lmj@outlook.com](mailto:tricot.lmj@outlook.com)

Les prothèses mammaires tricotées à la main par des bénévoles, avec un fil de coton très doux, s'avèrent une solution de rechange confortable surtout en fin de journée ou dans les périodes de grandes chaleurs en été. Destinées aux femmes ayant subi une mastectomie totale ou partielle.

Prothèses gratuites à commander par téléphone ou par courriel.

Projet soutenu par l'Afeas St-Charles-de-Drummond financé par des dons

[madolaine.com/products/patron-tricot-nichons-tricotes](http://madolaine.com/products/patron-tricot-nichons-tricotes)

[knittedknockerscanada.com](http://knittedknockerscanada.com)

Faites une recherche sur le web avec les mots-clés :

- prothèse mammaire en tricot ou au crochet
- nichons tricotés ou au crochet

**Tricoter soi-même sa prothèse**

Vous aimez tricoter? Des patrons sont disponibles en ligne.



Cette liste de fournisseurs n'est pas exhaustive.