

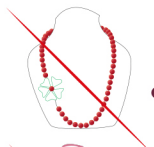
Nous avons  
choisi de  
participer  
au programme.  
Et vous?

# Comment vous préparer à la mammographie?

## La journée de l'examen :



- ne mettez ni déodorant, ni parfum, ni crème, ni poudre, car ces produits peuvent donner de fausses images;



- retirez tous les bijoux portés au cou et aux oreilles;



- portez un ensemble deux-pièces, car vous devrez vous dévêtir jusqu'à la taille.

## Si vous avez les seins sensibles :

- passez l'examen dans les 10 jours suivant le début de vos menstruations;
- certaines femmes ont remarqué qu'éviter la consommation de café, de thé, de chocolat et de colas durant les deux semaines précédant l'examen, peut diminuer l'inconfort.