

L Le dépistage du cancer du sein chez la femme de ≥ 70 ans



- ☑ La majorité des cancers du sein sont diagnostiqués chez les femmes de plus de 50 ans.
- ☑ Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) recommande une mammographie aux 2 ans pour les femmes de 50 à 69 ans.
- ☑ Les **femmes de ≥ 70 ans** peuvent aussi bénéficier d'une mammographie de dépistage, sur **ordonnance médicale**.

Chez la femme de ≥ 70 ans...

Il est suggéré au médecin de rédiger une ordonnance pour une mammographie de dépistage après avoir discuté des avantages et des inconvénients du dépistage par mammographie, et si :

- l'espérance de vie de la femme est évaluée à au moins cinq ans;
- la femme est motivée à poursuivre le dépistage.

Les lignes directrices pour le dépistage du cancer du sein diffèrent quelque peu selon les groupes d'experts^{1, 2} :

- ▶ le **Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs** recommande maintenant la mammographie de dépistage systématique aux 2 à 3 ans jusqu'à 74 ans³;
- ▶ l'*United States Preventive Task Force* recommande une mammographie aux 2 ans pour les femmes de 50 à 74 ans. Il n'y a pas de recommandations pour les femmes de plus de 75 ans, les données ne permettant pas d'établir les bénéfices⁴;
- ▶ l'*American Cancer Society* recommande une mammographie annuelle sans limite d'âge maximale pour toutes les femmes en bonne santé⁵;
- ▶ l'*American Geriatrics Society* recommande une mammographie aux 2 ou 3 ans pour les femmes de plus de 75 ans dont l'espérance de vie est de plus de 4 ans⁶;
- ▶ la *Société canadienne du cancer* envoie le message suivant aux femmes de 70 ans et plus : demander à votre médecin ce qu'il vous conseille en matière de dépistage⁷.

Certains programmes de dépistage invitent les femmes au-delà de 69 ans à la mammographie aux deux ans, tels ceux de la France (50 à 74 ans)⁸ et de certaines provinces du Canada^a.

La recommandation du médecin est reconnue comme le facteur le plus important dans la décision de la femme de continuer ou de cesser le dépistage¹⁰. Il revient donc au médecin de **partager la décision** avec sa patiente, d'évaluer ses conditions physique et psychosociale, de discuter des objectifs, des avantages et des inconvénients ainsi que des limites de la mammographie. Il peut aussi discuter des suites en cas d'anomalies à la mammographie.

Quel que soit son âge, la femme devrait prendre l'habitude d'être attentive à ses seins. Elle devrait en connaître l'aspect normal et consulter son médecin sans délai en cas de changement¹¹.

Les faits demeurent :

- ☑ le risque de cancer du sein augmente avec l'âge;
- ☑ le cancer du sein n'est pas moins agressif chez la femme plus âgée :
 - 1/3 de tous les cancers chez la femme et 23,5 % des cancers invasifs sont diagnostiqués chez les femmes de 80 ans et plus¹²;
 - à l'âge de 85 ans, 1 femme sur 9 pourra être touchée par le cancer du sein.

a. Plusieurs programmes de dépistage provinciaux incluent les femmes de 74 ans et plus dans leur groupe cible. C'est notamment le cas de la Saskatchewan, du Manitoba, de l'Ontario, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Colombie-Britannique (jusqu'à 79 ans)⁹.

Références :

1. MESSELY, M.-C. et J. CHIQUETTE, « Le point sur le dépistage du cancer du sein : 1^{re} partie », *L'Actualité médicale*, février 2010, p. 36-39.
2. BADGWELL, B. D. et coll., « Mammography Before Diagnosis Among Women Age 80 Years and Older With Breast Cancer », *Journal of Clinical Oncology*, vol. 26, n° 15, mai 2008, p. 2482-2488.
3. CANADIAN TASK FORCE ON PREVENTIVE HEALTH CARE. « Recommendations on screening for breast cancer in average-risk women aged 40-74 years ». *Canadian Medical Association Journal*, 2011, vol. 183, n° 17, p. 1991-2001.
4. UNITED STATES PREVENTIVE TASK FORCE, *Screening for Breast Cancer*, [En ligne]. [<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/uspbrca.htm>] (Consulté le 27 mars 2012).
5. AMERICAN CANCER SOCIETY, *American Cancer Society Guidelines for the Early Detection of cancer*, [En ligne]. [<http://www.cancer.org/Healthy/FindCancerEarly/CancerScreeningGuidelines/american-cancer-society-guidelines-for-the-early-detection-of-cancer>] (Consulté le 27 mars 2012).
6. AMERICAN GERIATRICS SOCIETY CLINICAL PRACTICE COMMITTEE, « Breast Cancer Screening in Older Women », *Journal of the American Geriatrics Society*, vol. 48, n° 7, 2000, p. 842-844.
7. SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER, *Cancer du sein*, [En ligne]. [http://www.cancer.ca/Canada-wide/Prevention/Getting%20checked/Breast%20cancer%20NEW.aspx?sc_lang=fr-CA] (Consulté le 27 mars 2012).
8. INSTITUT NATIONAL DU CANCER, *Dépistage organisé du cancer du sein*, [En ligne]. [<http://www.e-cancer.fr/depistage/depistage-du-cancer-du-sein>] (Consulté le 27 mars 2012).
9. BC CANCER AGENCY, *About the program*, [En ligne]. [<http://www.bccancer.bc.ca/PPI/Screening/Breast/SMP.htm>] (Consulté le 27 mars 2012).
10. SCHONBERG, M. A. et E. P. MCCARTHY, *Mammography Screening Among Women Age 80 Years and Older : Consider the Risks*, [En ligne], 2008. [jco.ascopubs.org/content/27/4/640.full.pdf] (Consulté le 27 mars 2012).
11. BREASTSCREEN VICTORIA, *Breast Screening Mammograms : The Facts, Women Aged 70 and Older*, [En ligne]. [www.breastscreen.org.au] (Consulté le 27 mars 2012).
12. MANDELBLATT, J. S. et R. SILLIMAN, « Hanging in the Balance : Making Decisions About the Benefits and Harms of Breast Cancer Screening Among the Oldest Old Without a Safety Net of Scientific Evidence », *Journal of Clinical Oncology*, vol. 27, n° 4, février 2009, p. 487-490.