

Le dépistage du cancer du sein chez les femmes de 65 à 69 ans a encore sa place!



À partir de 65 ans, plusieurs femmes se questionnent sur la pertinence de poursuivre, ou non, leur mammographie de dépistage.

En fait, les femmes de 65 à 69 ans sont celles qui ont le plus d'intérêt à rester fidèles au programme, puisqu'il y a :

- **Augmentation du risque avec l'âge**

Plus une femme avance en âge, plus son risque de développer un cancer du sein augmente et ce risque demeure présent même après 69 ans¹.

- **Moins de faux positifs²**

Lorsqu'une mammographie est anormale chez les femmes âgées de 65 à 69 ans, il y a moins de références pour investigation de lésions bénignes que chez les femmes plus jeunes.

- **Plus grand bénéfice**

La différence de mortalité au bénéfice des femmes dépistées est encore plus marquée chez les 60 à 69 ans (Figure 1)³.

Dans le groupe d'âge de 60 à 69 ans, il faut dépister 432 femmes pour sauver 1 vie comparativement à 910 femmes, pour le groupe d'âge des 50 à 59 ans².

En résumé, la balance entre les avantages et les inconvénients du dépistage par mammographie est favorable au dépistage après 50 ans. Elle l'est encore plus dans le groupe des 65 à 69 ans, et même pour les femmes âgées de 70 à 74 ans.

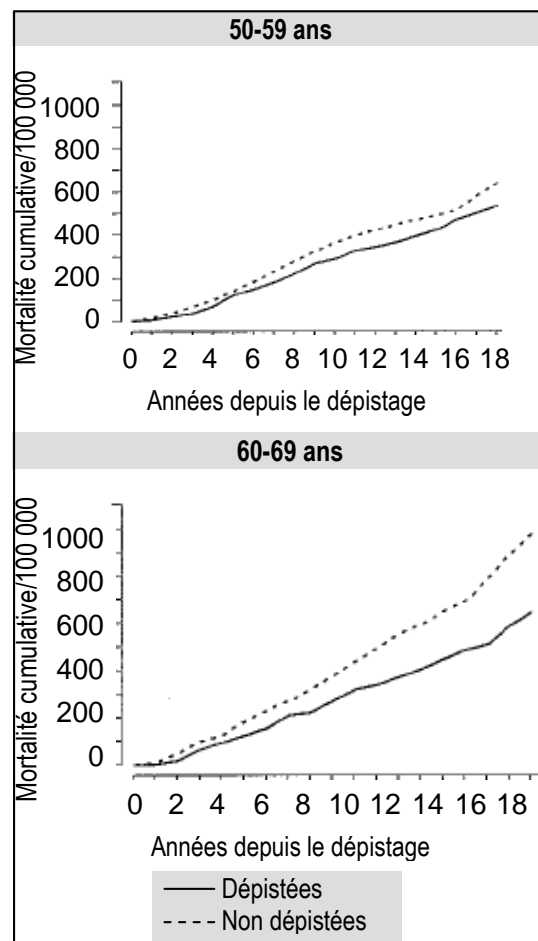


Fig. 1 – Mortalité cumulative en fonction de l'âge³

Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs recommande maintenant la **mammographie de dépistage systématique aux 2 à 3 ans jusqu'à 74 ans**². D'ailleurs, plusieurs programmes de dépistage provinciaux incluent les femmes âgées de 74 ans dans leur groupe cible^a. Il demeure nécessaire de discuter avec la patiente des avantages et des inconvénients associés au dépistage du cancer du sein.

En tant que professionnel de la santé, vous êtes la personne de référence pour aider les femmes à prendre une décision. Un sondage effectué par le Centre de coordination des services régionaux (CCSR) auprès des femmes âgées de 65 à 69 ans dans la région de la Capitale-Nationale le confirme.

a. C'est notamment le cas de la Saskatchewan, du Manitoba, de l'Ontario, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Colombie-Britannique (jusqu'à 79 ans).

Références :

1. PUBLIC HEALTH AGENCY OF CANADA, BREAST CANCER, 2009. [En ligne].
[<http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/breast-cancer-cancer-du-sein-eng.php>] (Consulté le 18 février 2012).
2. CANADIAN TASK FORCE ON PREVENTIVE HEALTH CARE. « Recommendations on screening for breast cancer in average-risk women aged 40-74 years ». *Canadian Medical Association Journal*, 2011, vol. 183, n° 17, p. 1991-2001.
3. NYSTRÖM, L. et coll., « Long-term effects of mammography screening : updated overview of the Swedish randomized trials ». *The Lancet*, 2002, vol. 359, p. 915.