

Qui puis-je contacter si je suis inquiète à la suite de la mammographie de dépistage ou des examens additionnels ?

Si vous vous sentez stressée ou anxieuse après avoir passé une mammographie de dépistage ou durant la période qui suit, vous pouvez communiquer avec l'intervenante sociale du Centre de coordination des services régionaux de la région de Québec au : **682-7994** ou **sans frais au 1-877-682-7596**.

Elle vous apportera le soutien dont vous avez besoin.

N'oubliez pas !

Passer une mammographie aux deux ans n'est pas suffisant !

Il est aussi recommandé de :

Voir votre médecin une fois par année pour un examen clinique des seins.

Être attentive à tout changement au niveau de vos seins et consulter votre médecin au besoin.

Rôle du Centre de coordination des services régionaux

Le Centre de coordination des services régionaux est responsable de l'application du programme de dépistage du cancer du sein dans la région de Québec. Il coordonne l'ensemble des activités du programme dans la région.

Il doit aussi s'assurer que les femmes requérant des examens additionnels ont été prises en charge par un médecin.

Vous avez des questions ou désirez de l'information sur le programme, n'hésitez pas à contacter l'équipe du **Centre de coordination des services régionaux** au : **682-7596** ou sans frais au **1-877-682-7596**.

Centre de coordination des services régionaux - région de Québec

1050, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 4L8



**Programme québécois
DE DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN
Région de Québec**

Après la mammographie de dépistage...



**Programme québécois
DE DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN
Région de Québec**

Après la mammographie de dépistage...

Vous venez de passer une mammographie de dépistage et vous avez consenti à participer au programme. Voici les réponses à quelques interrogations que vous pourriez avoir.

Qui me donnera le résultat de la mammographie ?

Le résultat sera envoyé à votre médecin dans les prochains jours. Vous recevrez aussi une lettre de résultat dans les deux semaines suivant votre mammographie de dépistage.

Vous pourrez aussi communiquer avec votre médecin pour discuter du résultat de votre mammographie.

À quel résultat dois-je m'attendre ?

- 9 fois sur 10, la mammographie sera normale.
- 1 fois sur 10, des examens additionnels seront nécessaires afin d'obtenir plus de précision.

Qu'arrive-t-il si des examens additionnels sont nécessaires ?

Ces examens additionnels peuvent être : une autre mammographie, une échographie ou une biopsie.

On vous expliquera au fur et à mesure la nature des examens à passer.

Ne vous inquiétez pas inutilement car, dans 90 % des cas, les résultats des examens additionnels sont normaux.

Votre médecin devrait vous appeler pour vous transmettre ces résultats. Vous pourrez aussi communiquer avec lui.

Où puis-je passer ces examens additionnels ?

Vous pourrez passer ces examens, soit :

- Au **centre de dépistage (CDD)** où vous avez passé votre mammographie de dépistage;
- Au **centre de référence pour investigation (CRID)** du programme pour la région de Québec :

Centre de référence pour investigation désigné (CRID)

Hôpital du Saint-Sacrement du CHA
1050, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 4L8
Tél. : (418) 682-7926

Comment me préparer aux examens additionnels ?

Si vous êtes sujette à avoir les seins sensibles, voici quelques conseils à appliquer avant de passer les examens additionnels :



Dans les deux semaines précédant l'examen, évitez le café, le thé, le chocolat et les liqueurs brunes.



Le jour de l'examen, ne mettez pas de déodorant, de poudre, de crème ou de parfum.



Retirez tous les bijoux portés au cou et aux oreilles.



Portez un ensemble deux-pièces plutôt qu'une robe, car vous aurez à vous dévêtir jusqu'à la taille.