



# Je Choisis le Programme. Et vous ?

Une mammographie, un geste  
précieux pour votre santé.



*Agence de la santé  
et des services  
sociaux de la Capitale-  
Nationale*

Québec 

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ?

C'est un programme qui invite toutes les femmes du Québec âgées de 50 à 69 ans à passer, tous les deux ans, une mammographie de dépistage. Reconnue comme étant le moyen le plus efficace de dépister un cancer de façon précoce, la mammographie permet d'augmenter les chances de guérison et de diminuer la mortalité due au cancer du sein

## QUE M'OFFRE LE PROGRAMME ?

### Le Programme vous offre :

- >des services de qualité assurés par une équipe de professionnels attentive à vos besoins ;
- >des délais plus courts si des examens additionnels s'avèrent nécessaires ;
- >l'accès à des services de soutien psychosocial ;
- >de l'information permettant de répondre à vos questions.

### Vous recevrez :

- >une lettre permettant de prendre rendez-vous pour une mammographie de dépistage à partir de 50 ans ;
- >le résultat de votre mammographie de dépistage ;
- >un rappel tous les deux ans, et ce, jusqu'à l'âge de 69 ans.

## COMMENT PUIS-JE ME PRÉPARER À LA MAMMOGRAPHIE ?

### La journée de l'examen :



> ne mettez ni déodorant, ni parfum, ni crème, ni poudre, car ces produits peuvent donner de fausses images ;



> retirez tous les bijoux portés au cou et aux oreilles ;



> portez un ensemble deux-pièces, car vous devrez vous dévêtir jusqu'à la taille.

## Si vous avez les seins sensibles :



> évitez la consommation de café, de thé, de chocolat et de colas durant les deux semaines précédant l'examen ;

> passez l'examen dans les 10 jours suivant le début de vos menstruations.

## QUI ME DONNERA LE RÉSULTAT DE MA MAMMOGRAPHIE ?

### Le Centre de coordination des services régionaux (CCSR)

vous expédiera, dans les deux semaines suivant votre mammographie, une lettre de résultat.

et

Le rapport de la mammographie sera transmis au médecin dont vous aurez donné le nom au Centre de dépistage désigné (CDD).

9 fois  
sur 10, la  
mammographie  
sera normale.

**À QUEL  
RÉSULTAT  
DOIS-JE  
M'ATTENDRE ?**

Pour obtenir plus de précisions, il se peut que vous ayez à passer des examens additionnels (mammographie, échographie et/ou biopsie).

Cette situation est plus fréquente lors d'une première mammographie de dépistage.

**SI J'AI BESOIN  
D'EXAMENS  
ADDITIONNELS, OÙ  
PUIS-JE LES PASSER ?**

Vous pouvez passer votre mammographie ou votre échographie\* dans les **centres de dépistage désignés (CDD)**. (voir coordonnées au verso)

\* Il y a des frais pour l'échographie dans un centre de dépistage privé.

ou

Au Centre de référence pour investigation désigné (CRID) de l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHA qui offre **gratuitement**

tous les examens additionnels.  
(voir coordonnées au verso)

Ne vous  
Inquiétez  
Pas inutilement !  
Dans plus de  
90 % des cas,  
les résultats des  
examens  
additionnels sont  
normaux

## **QUI ME DONNERA LE RÉSULTAT DES EXAMENS ADDITIONNELS ?**

Votre médecin doit vous informer des résultats de vos examens additionnels.

**Communiquez avec lui,  
s'il ne le fait pas !**

## **VOUS ÊTES ANXIEUSE?**

N'hésitez pas à communiquer avec l'intervenante psychosociale du Centre de coordination des services régionaux (CCSR) de la Capitale-

Nationale au : 418 682-7994  
ou sans frais au 1 877 682-7596

**Prendre soin de la santé  
de mes seins, c'est  
aussi :**

Consulter mon médecin,  
une fois par année pour un  
examen clinique des  
seins.

et

Être attentive à mes seins.  
Si je note un changement,  
je consulte mon médecin !

**Quel est le rôle du  
Centre de coordination  
des services régionaux  
(CCSR)?**

> Voir à l'application du Programme et à la coordination de l'ensemble des activités ;

> S'assurer que les femmes qui ont besoin d'examens additionnels soient prises en charge par un médecin.

Pour information :  
418 682-7596  
ou sans frais au :  
1 877 682-7596

**OÙ PRENDRE UN  
RENDEZ-VOUS  
POUR UNE  
MAMMOGRAPHIE DE  
DÉPISTAGE ?**

**CENTRES DE  
DÉPISTAGE DÉSIGNÉS  
(CDD)**

**Pour les territoires de  
QUÉBEC métropolitain**

 > **Clinique radiologique  
Audet**  
(Centre médical Berger)  
1000, chemin Sainte-Foy,  
bureau 208  
Québec  
G1S 2L6  
Tél. : 418 681-6121

 > **Clinique radiologique de  
la Capitale**  
4225, 4e Avenue Ouest  
Québec  
G1H 6P3  
Tél. : 418 628-8291

 > **Clinique radiologique  
Quatre-Bourgeois**  
3220, chemin des Quatre-  
Bourgeois  
Québec  
G1W 2K8  
Tél. : 418 653-9933

 > **Clinique radiologique  
Saint-Louis**  
3165, chemin Saint-Louis  
Québec  
G1W 4R4  
Tél. : 418 653-1890

 > **Radiologie Mailloux  
(Centre médical Mailloux)**  
1900, avenue Mailloux,  
bureau 110  
Québec  
G1J 5B9  
Tél. : 418 667-6041

**Pour le territoire de  
CHARLEVOIX**

Centre de santé et de  
services sociaux de  
Charlevoix

 > **Point de service Baie-  
Saint-Paul**  
Hôpital de Baie-Saint-Paul  
74, rue Ambroise-Fafard  
Baie-Saint-Paul  
G3Z 2J6  
Tél. : 418 435-5818

 > Point de service La Malbaie  
Hôpital de La Malbaie  
303, rue Saint-Étienne,  
C.P. 340  
La Malbaie  
G5A 1T1  
Tél. : 418 665-1723

### Pour le territoire de PORTNEUF

Centre de santé et de  
services sociaux de  
Portneuf

 > Hôpital régional de  
Portneuf  
et CLSC Saint-Raymond  
700, rue Saint-Cyrille  
Saint-Raymond  
G3L 1W1  
Tél. : 418 337-4611

**OÙ PRENDRE  
RENDEZ-VOUS POUR  
DES EXAMENS  
ADDITIONNELS ?**

À L'UN DES CENTRES  
DE DÉPISTAGE  
DÉSIGNÉS (CDD) **OU AU**

 > Centre de référence  
pour investigation désigné  
(CRID) Hôpital du Saint-  
Sacrement du CHA  
1050, chemin Sainte-Foy  
Québec  
G1S 4L8  
Tél. : 418 682-7926  
Ligne pour les médecins :  
418 682-7927  
Télééc. : 418 682-7666

[www.depistagesein.ca](http://www.depistagesein.ca)